

# サービスアップグレード及び 価格改定のお知らせ

日頃よりthe SILKをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度 the SILKは、より本質的なピラティス体験をお届けし続けるため、  
2026年4月1日よりグループレッスン価格の改定および  
店舗エリア区分の導入を実施させていただくこととなりました。

今回の改定は、皆さまがより快適に、より効果を実感しながら  
通い続けていただける環境を整えるためのものです。  
これからも安心して長く通っていただけるブランドであるために、  
サービス全体を見直しました。

同時に、会員様にとっての利便性と価値を高めるアップグレードも実施いたします。

## 主なアップグレード



All Accessで全店舗利用が可能に



未消化枠の翌月繰越制度の導入



特別レッスン・  
ロイヤリティプログラムの導入



プログラムアップデート・  
シーズナルレッスンの導入



マンツーマンレッスンの導入

the SILK  
*pilates studio*

# アップグレード内容の詳細

## 1. All Access（全店舗利用）の全プラン導入

全プランで全店舗のご利用が可能になります。

なお、一部の店舗間でのご利用は550円(税込)頂戴します。（※詳細は後述）

【他店利用】

- ・ライト3 : 月1回まで
- ・スタンダード4 : 月2回まで
- ・フルデイ・フル : 月15回まで



お引っ越しやお仕事、ご生活リズムの変化があっても継続して通いやすい環境を整え、各店舗ごとに異なる空間や多様なインストラクターのレッスンを通じて、the SILKの価値をより幅広くお楽しみいただきたいと考えております。なお、他店舗レッスンの予約は2026年4月1日（水）0:00よりご利用いただけます。

## 2. 未消化枠の翌月繰越制度

ライト3・スタンダード4プランは、未消化分を翌月へ1回分のみ繰り越し可能となります。（※翌月末まで有効・所属店舗でのみ利用可能）

## 3. 特別レッスン・ロイヤリティプログラムの開始

- ・トップインストラクターによる特別レッスン
- ・ロイヤリティプログラム導入予定
- ・空間価値向上（設備アップデート等）

## 4. プログラムの進化

- ・新規プログラムの開講
- ・既存プログラムのアップデート
- ・シーズナルレッスンを実施、年に数回プログラムをアップデート

## 5. マンツーマンレッスン導入

会員様限定価格（有料）でマンツーマンレッスンを順次導入予定です。

普段のレッスンの中ではなかなか聞くことが難しい日々の姿勢のお悩みや、エクササイズの詳細なフォームの確認など、この機会にお気軽にご相談ください。

スタジオ内でインストラクターが1対1でお客様のお身体を確認しながら進めてまいります。

# グループプレスン エリア区分・新価格

## エリア区分・グループプレスン新価格(2026年4月1日～)

2026年4月より、店舗を【エリアA】【エリアB】の2区分に分けさせていただきます。

### 【エリアA】

広尾／藤沢／二子玉川／吉祥寺／銀座／新宿／中目黒／横浜／池袋西口／大宮／北千住／上野／赤羽／銀座一丁目／蒲田／渋谷／浦和／東京八重洲／自由が丘／赤坂見附／田町／池袋東口／神楽坂／高田馬場／五反田／巣鴨／亀戸／秋葉原／浅草／目黒／大門浜松町

### 【エリアB】

立川／松戸／柏／新浦安／千葉／所沢／船橋／川崎／大阪梅田／難波・心齋橋／天王寺MIO (5/1 OPEN)

また、今後も快適なスタジオ環境を維持し、より心地よい空間をご提供し続けるため、内装およびアメニティ設備等の維持管理費として**全プランを対象に施設利用料月額700円(税込)**を頂戴させていただくこととなりました。

(税込)

		月会費 (月額施設利用料込)
Light 3	エリアA	13,280円 (13,980円)
	エリアB	12,280円 (12,980円)
	現行	12,980円
Standard 4	エリアA	15,280円 (15,980円)
	エリアB	14,370円 (15,070円)
	現行	15,070円
Full Day	エリアA	19,280円 (19,980円)
	エリアB	17,780円 (18,480円)
	現行	18,480円
Full	エリアA	22,280円 (22,980円)
	エリアB	19,980円 (20,680円)
	現行	20,680円

※エリアB店舗にご在籍の会員様がエリアA店舗をご利用される場合は、**1回あたり550円(税込)**を頂戴いたします。

# プラン変更・ご退会のお手続き および会員様特典のご案内

## プラン変更・ご退会のお申し出について

通常締切は前月10日までとなっておりますが、  
今回の価格改定に伴い、3月末退会・4月からのプラン変更・4月末退会を  
ご希望の場合は、下記期日までにご契約店頭にてお手続きをお願いいたします。

### 【口座振替をご利用のお客様】

3月11日（水）21:00まで

### 【クレジットカード決済をご利用のお客様】

3月18日（水）21:00まで

※退会時に解約金が発生するプランにご入会されている会員様に関しましては、上記期  
限までのお申し出で解約金無料とさせていただきます。

※入会時キャンペーンでのご入会より3か月以内のお客様に関しましては、**プラン変更  
を承ります。**

お一人おひとりのご状況に寄り添いながら、誠実に対応させていただきます。  
ご不明点がございましたら、どうぞ遠慮なくスタッフまでお声がけください。

## 感謝の気持ちを込めて

今回のサービスアップグレードに伴い、  
日頃より通ってくださっている皆さまへ、ささやかな特典をご用意いたしました。

### 【ライト3・スタンダード4会員様】

4月にグループレッスンチケット1枚をプレゼント

(※全店利用可能・26年4月1日～6月30日有効)

(※エリアB店舗にご在籍の会員様がエリアA店舗をご利用される場合は、  
1回あたり550円（税込）を頂戴いたします)

### 【フルデイ・フルプラン会員様】

20%OFFでパーソナル1レッスン分のチケット購入可能

(※二子玉川/銀座一丁目を除くパーソナルレッスン実施店舗・4月1日～6月30日有効)

(※関西エリアの会員様には3月末までに別途ご連絡申し上げます)

(※但し、4月時点で会員数上限に達した店舗ではご受講できない場合があります、  
恐れ入りますがご了承くださいませ)

## 最後に

日々お忙しい中、時間をつくってスタジオに足を運び、ご自身の身体と向き合う時間を大切にしてくださっている皆さまに、心より感謝申し上げます。

そしてthe SILKは、皆さまのその積み重ねに応え続けられるよう単なる運動の場ではなく、通うことで前向きになれる場所であり続けたいと考えております。

今回の改定は、より質の高いレッスン環境と、安心して通い続けられるサービスをお届けするためのアップグレードです。

お預かりする会費は、会員様の体験価値向上、インストラクター育成・指導品質向上等に還元してまいります。

何卒ご理解を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

今後も価格以上の価値を提供し続けられるブランドであるために、皆さまの毎日に寄り添いながら、サービスの進化を進めてまいります。

今後ともthe SILKをどうぞよろしくお願い申し上げます。

the SILK  
*pilates studio*

本件に関するお問い合わせにつきましては恐れ入りますが、下記本部窓口までメールにてお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】  
[support@the-silk.co.jp](mailto:support@the-silk.co.jp)